

для МБДОУ с 10,5 -12 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

1-я неделя / 5. пятница

1	Вермишель молочная	150	Каша молочная "Дружба"	130	Каша гречневая с молоком	150	Каша овсяная "Теркулесовая" жидкая	150	Каша молочная рисовая (жидкая)
2	Масло сливочное	5	Чай с молоком и сахаром	150	Сыр	5	Масло сливочное	5	Кофейный напиток
3	Сыр	5	Хлеб пшеничный	25	Масло сливочное	5	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный
4	Какао с молоком	150	масло сливочное	5	Кофейный напиток	150	Хлеб пшеничный	30	Сыр
5	Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	30			Масло сливочное
6									

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	---------------

1	Овощи свежие или консервированные	30	Икра кабачковая	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные
2	Щи из свежей капусты со сметаной и мясными фрикадельками	180/6/20	Лапша домашняя	180	Суп из овощей со сметаной и зеленью	200/4/3	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	180/20/8	Борщ со сметаной
3	Печень по-строгановски	50/50	Птица отварная	60	Котлета рыбная "Любительская"	60	Жаркое по-домашнему	120/30	Тефтели из свинины с красным соусом
4	Каша гречневая вязкая	120	Картофельное пюре	120	Рис отварной	120	Компот из сухофруктов	150	Картофель отварной
5	Компот из сухофруктов	150	Кисель плодоягодный	150	Компот из свежих яблок	150	Хлеб ржаной	25	Кисель из сока
6	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной

[illegible]

для МБДОУ с 10,5 -12 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

2-я неделя / 5. пятница

[illegible]

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	---------------

1	Овощи свежие или консервированные	30			Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/20/8	Суп гороховый с гренками	180/8	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180/15/8	Суп картофельный с клецками	180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и сметаной
3	Рыба отварная под маринадом	50/50	Голубцы ленивые	180/15/8	Котлета из птицы	60	Азу из говядины	50/50	Шницель паровой
4	Картофельное пюре	120	Компот из кураги	150	Картофельное пюре	120	Каша гречневая	130	Макароны отварные
5	Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржаной	30	Компот из свежих яблок	150	Кисель плодовоягодный	150	Компот из сухофруктов
6	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной

[illegible]

150
150
35
5
5

120

30
180/4
40/40
120
150
25

90/10
150
35

150
5
5
150
30

150

30
180/15/8
60
120
150
30

100/10
150/6
25